> Pościliśmy więc i prosiliśmy o to naszego Boga. A on nas wysłuchał.
>
> *— Ezdrasza 8:23*

Książka: Stary Testament / Ezdrasza

Tematy: post, Modlitwa

*Interpretacja:*

Werset z Księgi *Ezdrasza 8:23* niesie ze sobą pokrzepienie, ukazując, jak Bóg wysłuchuje modlitw swoich wiernych sług i odpowiada na nie. W tym fragmencie Ezdrasz wraz z towarzyszami podejmuje post i wzywa Boga na pomoc w konkretnej sprawie. Po zakończeniu postu Bóg wysłuchuje ich i okazuje im swoją przychylność.

Werset ten przypomina nam, że *modlitwa* jest potężnym narzędziem, dzięki któremu możemy nawiązać więź z Bogiem i otrzymać pomoc w chwilach potrzeby.

*Post* jest praktyką duchową obecną w wielu religiach, w tym w chrześcijaństwie. W omawianym fragmencie wierzący poszczą w konkretnej sytuacji, a ich post stanowi część modlitwy. Post może pomóc nam skupić się na celu modlitwy i głębiej uświadomić sobie nasze uzależnienie od Boga.

Choć nie istnieją magiczne formuły gwarantujące odpowiedź na nasze modlitwy, werset ten ukazuje, że *modlitwa i post* mogą być skutecznymi sposobami na budowanie relacji z Bogiem.

---

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*